

E-BOOK

# 7 KROKÓW DO WYBORU NAJLEPSZEJ NIANI DLA TWOJEGO DZIECKA

Praktyczny przewodnik dla rodziców



[WWW.DOBRANANIANIA.PL](http://WWW.DOBRANANIANIA.PL)

# CEL E-BOOKA

Ten przewodnik powstał z myślą o rodzicach, którzy chcą się przygotować do wyboru niani, aby ograniczyć ryzyko błędnej decyzji. W oparciu o autorską metodę doboru niani do rodziny w 7 krokach, e-book pomoże ci wybrać najlepszą nianię, która ma szansę stać się dla ciebie partnerem w opiece i wychowaniu twojego dziecka.

Każdy rozdział to jeden etap procesu.

## Co tu znajdziesz?

- **Praktyczne wskazówki** co zrobić krok po kroku
- **Gotowe narzędzia** do każdego etapu procesu
- Listy **zagrożeń i punkty kontrolne**.

## Co zyskasz dzięki temu przewodnikowi?

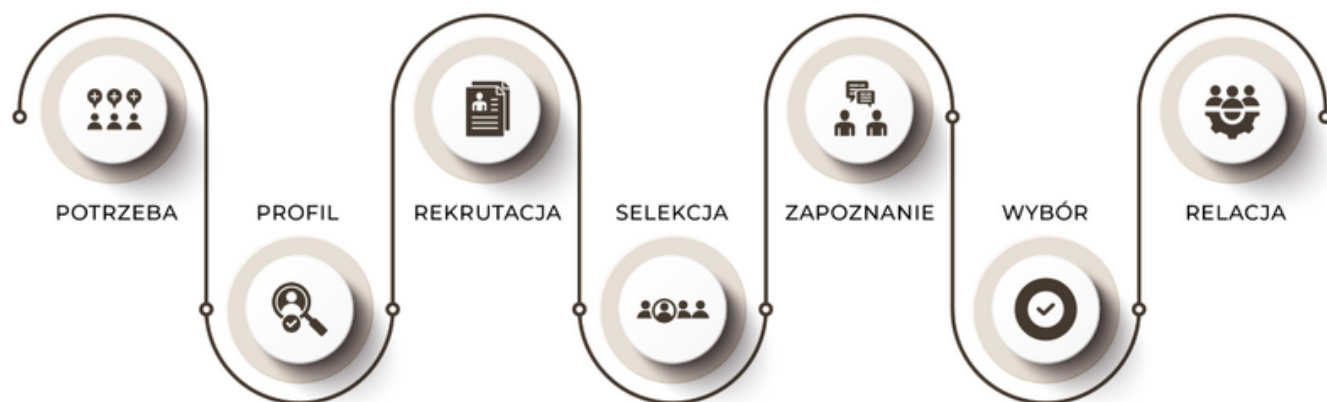
- **Oszczędność czasu i niepotrzebnej frustracji** – ukierunkujesz swoje poszukiwania i nie stracisz czasu na rozmowy z osobami, które zupełnie nie pasują.
- **Pewność i spokój** – będziesz przygotowana do rzetelnej weryfikacji kandydatek na nianię.
- **Współpracę z nianią dobraną do potrzeb** Twojego dziecka i Twojej rodziny.



# WPROWADZENIE DO METODY DOBORU NIANI DO RODZINY W 7 KROKACH

Ten poradnik opiera się na autorskiej metodzie doboru niani do rodziny w 7 krokach. Ta metoda działa, ponieważ powstała na bazie sprawdzonych praktyk, narzędzi i procesów stosowanych przez agencje rekrutacyjne i agencje nian w Polsce i zagranicą.

Dzięki realizacji procesu doboru w 7 krokach ostateczna decyzja jest oparta na rzetelnych argumentach i zwiększa się szansa na zbudowanie pozytywnej, trwałej relacji.



Każdy kolejny rozdział to jeden etap procesu. Jeśli właśnie rozpoczynasz poszukiwania niani dla swojego dziecka weź kartkę i długopis, aby od razu przekładać wskazówki na własną pracę.

# ROZDZIAŁ 01

## KROK 1: POTRZEBA



***„Gdy nie wiesz, do którego portu płyniesz, żaden wiatr nie jest dobry.”  
(Seneka Młodszy).***

Czyli, jeśli nie ustalisz kogo potrzebuje twoja rodzina niewielkie są szanse, że znajdziesz właściwą osobę. Każda rodzina ma inne potrzeby i oczekiwania, dlatego pierwszy krok tej metody skupia się na określeniu potrzeb rodziny.

## **WSKAZÓWKI: Jak określić potrzeby swojej rodziny.**

To jaka niania będzie pasować do twojej rodziny i dziecka zależy od wielu czynników, które można sprowadzić do trzech obszarów:

- **oferta współpracy** (zakres obowiązków, harmonogram pracy, wynagrodzenie i inne benefity),
- **potrzeby dziecka** (charakterystyka dziecka),
- **potrzeby rodziny** (sposób funkcjonowania rodziny).

Poniżej znajdziesz propozycję pytań, dzięki którym określisz indywidualne potrzeby swojej rodziny. Nie musisz odpowiadać na wszystkie pytania. Wybierz kilka kluczowych, które najwięcej powiedzą o waszych potrzebach.



## **PRAKTYKA: Określam potrzeby swojej rodziny.**

### **Oferta współpracy.**

1. Jaki przewidujesz dzienny wymiar czasu pracy i godziny pracy niani?
2. Czy plan opieki będzie stały czy wymagana jest elastyczność (wieczory, weekendy)?
3. Jakie będą zadania niani: główne, dodatkowe, opcjonalne?
4. Jaką formę współpracy oferujesz? Czy możesz skorzystać z umowy uaktywniającej?
5. Jakie oferujesz wynagrodzenie, czy można je negocjować zależnie od kwalifikacji?
6. Czy niani przysługuje płatny urlop? W jakim wymiarze rocznie/ miesięcznie?
7. Czy niani przysługują płatne zwolnienia lekarskie? Na jakich zasadach?

### **Potrzeby dziecka.**

1. Jakie jest Twoje dziecko? Jak opiszesz jego temperament, osobowość?
2. Czym się interesuje, jak lubi spędzać czas?
3. Czy dziecko na coś choruje, czy ma alergię? Czy przyjmuje regularnie leki?
4. Jaki jest typowy rytm dnia dziecka?
5. Czy dziecko uczestniczy w zajęciach poza domem?
6. Jak dziecko nawiązuje kontakty z rówieśnikami/ dorosłymi?
7. Jak dziecko reaguje, gdy rodzice wychodzą z domu?

### **Potrzeby rodziny.**

1. Jaką jesteście rodziną? Jaki prowadzicie styl życia?
2. Czy często wyjeżdżacie na weekendy/ wakacje?
3. Czy któryś z rodziców pracuje w domu?
4. Jakie są zasady opieki nad dzieckiem przy jednoczesnej obecności rodzica i niani?
5. Jaka jest decyzyjność niani, gdy rodzic jest w domu?
6. Na czym się koncentrujesz w wychowaniu dziecka? Jakie są twoje zasady w wychowaniu?
7. Jakie są najtrudniejsze sytuacje, które może napotkać niania w opiece nad dzieckiem? Jakiej reakcji oczekujesz?

Na wypadek, gdybyś nie była przekonana, że to ćwiczenie jest potrzebne zobacz, co zyskas poświęcając czas na ten etap.

# 5 KORZYŚCI Z OKREŚLENIA POTRZEB RODZINY

## **1. Współpraca oparta na zrozumieniu.**

Określenie potrzeb rodziny pomaga w osiągnięciu porozumienia. Gdy rodzice jasno określą swoje oczekiwania, a niania je zrozumie, komunikacja staje się klarowna. Obie strony wiedzą, czego mogą się po sobie nawzajem spodziewać.

## **2. Dopasowanie umiejętności, doświadczenia i wartości.**

Niektórzy rodzice mogą potrzebować niani z doświadczeniem w opiece nad dziećmi o szczególnych potrzebach lub w opiece nad bliźniętami. Inni osoby, która prowadzi aktywny tryb życia i dzięki temu nadąży za żywym maluchem. Określenie potrzeb rodziny pozwoli ci skupić się na poszukiwaniach osób, które posiadają odpowiednie umiejętności, wpasują się w styl życia waszej rodziny i podejście do wychowania.

## **3. Bezpieczeństwo i zaufanie.**

Wybierając osobę, która pasuje do twojej rodziny zwiększasz pewność, że twoje dziecko jest bezpieczne i otoczone odpowiednią troską. Z pewnością szybciej zyska twoje zaufanie osoba, która podziela twoje wartości i zasady w wychowaniu.

## **4. Zrozumienie specyfiki pracy z dzieckiem.**

Każde dziecko jest unikalne i jego potrzeby również. Jeśli określisz potrzeby swojego dziecka i przełożysz je na oczekiwania względem niani, to zwiększysz pewność, że sprosta ona wymaganiom związanym z opieką nad twoim dzieckiem.

## **5. Zoptymalizowanie procesu rekrutacji.**

Określenie potrzeb rodziny prowadzi do sprecyzowania profilu niani. Mając listę wymagań, ograniczysz liczbę zgłoszeń niepasujących kandydatek. W efekcie oszczędzisz czas i wysiłek.



## TATIANA MATWIJÓW

założycielka agencji Dobrana Niania

*“Wspieram rodziców w wyborze niani dopasowanej do potrzeb rodziny czyniąc z obu stron partnerów w opiece i wychowaniu dziecka”.*

### ZAWODOWO

Z wykształcenia psycholog, absolwentka Studium Pomocy Psychologicznej i Psychoterapii, studiów podyplomowych MBA dla HR oraz wielu szkoleń z zakresu zarządzania kompetencjami.

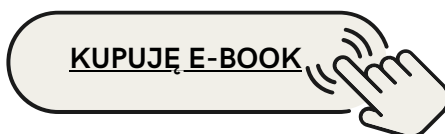
Przez ponad 20 lat pracy w działach personalnych opracowałam i wdrożyłam wiele **skutecznych rozwiązań z zakresu rekrutacji i selekcji**, budowania ścieżek kariery, oceny i rozwoju kompetencji oraz motywowania. Jestem oddaną swojej pracy perfekcjonistką.

### O MNIE

Praca z ludźmi to **moja pasja**. Lubię słuchać i dociekać, żeby zrozumieć potrzeby i skutecznie dopasować rozwiązanie. Rozmowy rekrutacyjne zawsze mnie ekscytowały, bo każdy człowiek to inna ciekawa historia. Lata pracy udowodniły, że mam wyczucie do ludzi, a wykorzystując odpowiednie narzędzia potrafię trafnie dopasować osobę do zespołu, pracownika do szefa, nianię do rodziny.

W tym przewodniku dzielę się z Tobą swoją wiedzą i doświadczeniem oraz przeprowadzam Cię przez cały proces wyboru niani.

Mam nadzieję, że pierwszy rozdział e-booka przekonał Cię, że jego zakup to dobra inwestycja w twój spokój i dobrostan twojego dziecka.



[www.dobrananiania.pl](http://www.dobrananiania.pl)